

# NEWS RELEASE



8 de marzo, 2024

Contacto: Teresa Anderson  
Directora de Salud  
(308) 385-5175

## **CAMBIO EN LAS RECOMENDACIONES DE AISLAMIENTO DE COVID, SE DESTACA LA NECESIDAD DE VACUNAS DE REFUERZO**

Grand Island, NE - El Centro para el Control de Enfermedades, ha emitido nuevas recomendaciones para quienes desarrollen enfermedades respiratorias como COVID-19, VRS y gripe; al mismo tiempo recomienda que los adultos de 65 años o más reciban una dosis adicional de refuerzo contra COVID-19 actualizada para 2023-2024.

"Los casos de gripe están empezando a disminuir, pero siguen siendo motivo de preocupación. También estamos viendo altos niveles de partículas virales de COVID-19 en las aguas residuales", dijo Teresa Anderson, directora de salud de CDHD. "En este momento, tenemos algunas de las cifras de aguas residuales más altas del estado. Sigue siendo importante que todos tengan sus vacunas contra COVID actualizadas, especialmente aquellos de 65 años o más".

La nueva recomendación para quienes padecen enfermedades respiratorias es quedarse en casa y alejados de los demás hasta que los síntomas mejoren y no tengan fiebre sin medicamentos durante 24 horas. Estos cambios se basan en una disminución del 75% en los ingresos hospitalarios y una disminución del 90% en las muertes relacionadas con COVID-19. La enfermedad previa por COVID-19, las vacunas contra COVID-19 y el uso de Paxlovid al principio de la enfermedad son clave para reducir la gravedad de la enfermedad. Las recomendaciones revisadas no se aplican a los trabajadores de la salud ni a los entornos sanitarios.

COVID-19 puede ser más grave en adultos de 65 años o más. Más de la mitad de las hospitalizaciones por COVID-19 entre octubre de 2023 y diciembre de 2023 ocurrieron en este grupo de edad. La CDC recomienda otra dosis de refuerzo para todas las personas de 65 años o más si han pasado al menos 4 meses desde el último refuerzo. CDHD tiene vacunas de refuerzo disponibles y recomienda consultar primero con el seguro médico la cobertura de la vacuna de refuerzo recomendada.

Puede leer las recomendaciones completas en nuestro sitio web, [www.cdhd.ne.gov](http://www.cdhd.ne.gov) o en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov). También puede contactarnos para vacunas y más información al (308) 385-5175.