

# Lista para verificar la seguridad durante un incendio doméstico

## Medidas de seguridad en la cocina



- Esté atento a la hora de freír. Permanezca en la cocina cuando fría, use la parrilla o esponga algo a fuego directo.

## Chimeneas, calefactores, zócalos radiantes, etc.



- A 1 metro del fuego. Los muebles, las cortinas, las toallas de cocina y cualquier otro objeto que pueda incendiarse debe estar a por lo menos 1 metro de distancia de cualquier fuente de calor.

## Medidas de seguridad para fumadores



- Nunca fume en la cama.

## Medidas de seguridad respecto a electrodomésticos



- Los electrodomésticos, tanto grandes como pequeños, se deben enchufar directamente a las tomas de corriente.

## Niños jugando



- Los fósforos y los encendedores deben guardarse bajo llave.

## Detectores de humo



- Cambie las baterías del detector de humo una vez al año, a menos que tenga baterías de larga vida.
- Reemplace los detectores de humo cada diez años.
- Pruebe si los detectores de humo funcionan una vez al mes. Si no andan correctamente, asegúrese de reemplazarlos por otros nuevos en caso de emergencia.

## Plan para evacuar de la casa en caso de incendio



- Por lo menos dos veces al año, practique su plan de evacuación para incendios junto con la totalidad de los miembros de su familia.
- ¡La práctica hace al maestro! Después de cada simulacro de incendio, indique el tiempo que tardaron en evacuar.

## ¿Cuánto tiempo tardaron?

Asegúrese de que todos puedan evacuar en dos minutos como máximo.

Simulacro 1

Simulacro 2

# Plan para evacuar de la casa en caso de incendio



**Cruz Roja  
Americana**

Utilice la gráfica para dibujar el plano de su casa y trazar las rutas de escape en caso de incendio domiciliario.

## Consejos para crear y practicar el plan de evacuación:

- Cada persona en su hogar debe aprender *dos* vías diferentes de escape desde cada habitación.
- Decida dónde encontrarse con los demás una vez que lleguen afuera.
- Si se inicia un incendio, es posible que tan solo cuente con **dos minutos** para llegar a un lugar seguro. Así que tome el tiempo que tarde en evacuar durante los simulacros de incendio e investigue: ¿cuánto tiempo tarda en salir de su casa?

---

- El humo es peligroso. Practique cómo gatear al ras del suelo.
- Enséñeles a los demás miembros de su familia que deben hacer si su ropa se prende fuego: detenerse, dejarse caer y rodar.



**Si se inicia un incendio en su casa, salga inmediatamente del lugar por su seguridad y llame al 911.**

O llame al número de teléfono de emergencias del departamento de bomberos más cercano:

---

**Mi dirección es:**

---

---

---

