

**Para publicación inmediata: 4 de octubre de 2020**

## El Departamento de Salud del Distrito Central y Aksarben Stock Show informan de potencial exposición a COVID-19 en el evento

El Departamento de Salud del Distrito Central (CDHD) en conjunto con Aksarben Stock Show informan que se conoce de por lo menos una persona positiva para COVID-19 en el evento de Aksarben Stock Show que se llevó a cabo del 24 al 27 de septiembre del 2020.

Hubo una persona positiva para COVID-19 que estuvo presente en la feria que se llevó a cabo en el centro de exposiciones el 25 de septiembre y estuvo presente en la recepción del listón morado de Aksarben y en la subasta que se llevó a cabo en el salón de la arena del ganado el 26 de septiembre.

“Estamos trabajando con el personal del evento, informando a las personas que estuvieron presentes a auto monitorear por síntomas de COVID, para reducir la propagación del virus tanto como sea posible,” informa Teresa Anderson, Directora de Salud de CDHD. Ella agrega, “Sabemos que el COVID tiende a propagarse cuando hay muchas personas juntas, reunidas por periodos prolongados de tiempo en ambientes interiores o incluso en ambientes exteriores, especialmente en la situación cuando muy pocas personas utilizaron mascarilla.”

Las personas con COVID-19, tienen un amplio rango de síntomas reportados, que van desde síntomas leves a una enfermedad severa. Los síntomas pueden aparecer de **2-14 días después de la exposición al virus**. Las personas con los siguientes síntomas pueden tener COVID-19: fiebre o escalofríos, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, fatiga, dolor de cuerpo o músculos, dolor de cabeza, nueva pérdida de gusto u olfato, dolor de garganta, congestión o moquera, náusea o vómito, diarrea. Cuando alguno de estos síntomas está presente, una persona necesita auto aislarse y buscar el cuidado médico necesario. TestNebraska puede proveer pruebas gratis de COVID-19. A las personas que busquen esta prueba, pueden registrarse en: [TestNebraska.com](https://www.testnebraska.com).

“El COVID es contagioso por 48 horas antes de que la persona experimente síntomas,” dice Anderson. “Esto hace que controlar la propagación sea extremadamente difícil. Las personas realizan sus actividades habituales, sin saber que están propagando COVID a otros porque se sienten bien hasta que más o menos dos días después empiezan a tener síntomas. Incluso en ese momento. Algunas personas tienen pocos o no tienen síntomas y pueden continuar propagando el virus a otros sin saberlo.”

El número de casos positivos está en aumento a través del estado. La CDC recomienda que cuando una persona utiliza una mascarilla, esa persona está protegiendo a otros del virus de COVID. “Este no es el momento de bajar la guardia. Utilice la mascarilla siempre que se encuentre alrededor de otras personas que no pertenezcan a su hogar, ya sea en ambientes interiores o exteriores”, recomienda Anderson. “Cuando usted haga esto, está protegiendo a otros. Los Nebraskenses son personas que se preocupan por las otras personas y utilizar una mascarilla ahora es solo una manera más de proteger a otros.”