

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

7 de diciembre, 2020

Contacto: Teresa Anderson, Health Director

308-385-5175

El viernes pasado, el Departamento de Salud del Distrito Central (CDHD) registró la muerte número 100 relacionada con COVID-19 este año.

"Esto es sin duda un hito muy triste y muy sombrío para nosotros. Expresamos nuestro más sentido pésame a las familias y amigos de aquellos que han perdido a sus seres queridos en esta pandemia", afirma Teresa Anderson, directora de salud de CDHD. Ella agrega: "Esperamos ver un número creciente de hospitalizaciones, la utilización de camas de UCI y la cantidad de muertes, todas directamente relacionadas con COVID-19 hasta mediados de enero".

Según el pronóstico conjunto de la CDC actualizado el 3 de diciembre, es probable que el número de muertes por COVID-19 recientemente reportadas aumente durante las próximas cuatro semanas. Aún se está evaluando el impacto de las reuniones de acción de gracias en el número de nuevas enfermedades de COVID-19 en el distrito central. El virus tarda entre 7 y 14 días en reflejar las medidas de protección que se han puesto en práctica. Afortunadamente, CDHD no registró un gran aumento de nuevos casos la semana pasada. Sin embargo, en los últimos 14 días, CDHD ha reportado un total de 872 casos nuevos, un promedio de 63 casos nuevos cada día. Anderson agrega: "Esto está lejos de terminar. Aunque nuestro sistema de atención médica se está administrando ahora, estamos pidiendo la ayuda del público para prevenir un estrés adicional en nuestros proveedores de atención médica. Al practicar el distanciamiento social y utilizando mascarillas constantemente, estamos ayudando a nuestros profesionales de la salud. También estamos protegiendo a nuestros seres queridos de enfermedades innecesarias".

Las nuevas medidas de salud dirigidas (MSD) basadas en una nueva investigación de la CDC, entraron en efecto el pasado jueves 3 de diciembre a las 5:00pm. Si bien la CDC continúa recomendando que la cuarentena completa de 14 días después de la exposición a un contacto cercano es la mejor manera de prevenir la propagación del virus, las MSD permiten que estas tres opciones terminen la cuarentena:

1. Después de 14 días sin pruebas y sin síntomas (0.1% de riesgo de propagación)
2. Después de 10 días sin pruebas y sin síntomas (1-10% de riesgo de propagación)
3. Después de 7 días y después de recibir un resultado negativo de la prueba (la prueba debe realizarse el día 5 o más tarde) y sin síntomas (5-12% de riesgo de propagación).

En las tres opciones, la persona en cuarentena debe auto monitorearse para detectar síntomas y debe usar una mascarilla durante todo el período de 14 días. Anderson tiene la esperanza de que estas medidas de cuarentena relajadas no contribuyan a un aumento en el número de casos. "El riesgo de propagación aumenta a medida que disminuye la duración de la cuarentena. Confiamos en la CDC para obtener orientación basada en la ciencia y estamos siguiendo su recomendación, así como las nuevas MSD".