**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**27 DE MARZO DE 2020**

Es con profunda tristeza que el Departamento de Salud del Distrito Central (CDHD) informa la muerte de una mujer mayor de 60 años, hospitalizada con problemas de salud subyacentes, relacionada con COVID-19 en el condado de Hall. Este es el tercer caso confirmado de laboratorio de COVID-19 y la primera muerte reportada en el Distrito Central.

Todos los contactos cercanos identificados serán notificados, se les pedirá que se pongan en cuarentena (permanecer en casa) y se los controlará activamente dos veces al día por CDHD para detectar fiebre y síntomas respiratorios.

Al momento tenemos propagación comunitaria del virus COVID-19, afirma Anderson. “CDHD está en comunicación con los funcionarios estatales con respecto a la emisión de una medida de salud dirigida por el estado”.

Los síntomas típicos de covid-19 son fiebre, tos, dolor de garganta y dificultad para respirar. Las personas que estén preocupadas de que puedan tener COVID-19 deben autoaislarse (no tener contacto con otras personas) y llamar con anticipación a su proveedor de atención primaria para que se les haga un examen por teléfono. El proveedor puede evaluar y determinar si las pruebas son necesarias.

Es muy importante para nuestra comunidad protegerse y proteger a otros de la infección por COVID-19:

* Evitando el contacto cercano con personas enfermas y quedándose en casa si está enfermo.
* Evitando viajes no-esenciales y quedándose en casa lo más posible.
* Evitar reuniones de más de 10 personas.
* Mantener un espacio de 6 pies o más entre usted y otros.
* Lavándose las manos a menudo con agua y jabón por lo menos por 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante a base de alcohol.
* Evite tocarse sus ojos, nariz, y boca con las manos sucias.
* cubriéndose su nariz y boca con un pañuelo cuando tosa o estornude, después tire el pañuelo en la basura, o tosa en su manga.
* Limpiando y desinfectando frecuentemente objetos y superficies que haya tocado.

Existe una línea de información sobre el coronavirus (COVID-19) en todo el estado para ayudar a responder preguntas generales y compartir la información y los recursos más actuals para ayudar a los habitantes de Nebraska a mantenerse informados: (402) 552-6645; el horario de atención es de 8 a.m. a 8 p.m. CST, los 7 días de la semana. La línea COVID de CDHD (308)385-5175 estará operando de 8 a.m. a 4 p.m. el fin de semana

CDHD alienta a los residentes a mantenerse informados visitando el sitio web de CDHD en la noche [www.cdhd.ne.gov](http://www.cdhd.ne.gov) para obtener información y actualizaciones locales, así como enlaces a los sitios web estatales y nacionales.