

NEWS RELEASE



November 21, 2022

Contact: Teresa Anderson
Health Director
(308) 385-5175

Los números de COVID se disparan antes de las festividades de Acción de Gracias

Grand Island, NE: En las últimas semanas, las muestras de aguas residuales de Grand Island han mostrado un aumento significativo en los niveles de SARS-CoV-2, lo que indica un número de casos de COVID-19 que aumentan rápidamente justo antes de las festividades de Acción de Gracias.

A partir del 30 de octubre, los niveles casi se han duplicado cada semana con respecto a la semana anterior y ahora se encuentran en niveles “muy altos”. [El informe completo se puede leer en este enlace](#). Además, CDHD ha visto 136 casos de prueba positivos en los últimos 7 días, aunque con el uso de pruebas caseras, esta es una medida menos precisa de COVID-19 en el distrito.

En conjunto, estos indicadores apuntan hacia un aumento continuo y no deseado de COVID-19 en los condados de Hall, Hamilton y Merrick.

“El momento de este aumento no es inesperado, pero ciertamente es inoportuno”, dijo Teresa Anderson, directora de salud de CDHD. “Con las familias reunidas para las fiestas, es importante recordar las prácticas básicas para ayudar a mitigar el riesgo de exposición para usted y sus seres queridos”.

La práctica número uno es **quedarse en casa y mantenerse alejado de los demás cuando está enfermo**. Ya sea por el COVID-19 u otra enfermedad estacional como la influenza, la mejor manera de evitar contagiar enfermedades a amigos y seres queridos es simplemente evitar exponerlos a la enfermedad. La otra acción importante es “ponerse al día” con sus vacunas contra el COVID-19.

Mantenerse “al día” significa estar vacunado y reforzado con un refuerzo bivalente destinado a detener la propagación de variantes de COVID como la variante Omicrón.

Las vacunas contra la gripe también son esenciales para una buena salud. Las vacunas contra la gripe y COVID-19 se pueden administrar al mismo tiempo. Si bien la actividad de la gripe (influenza) aún es baja, hay una serie de otros virus, incluido el RSV (virus respiratorio sincitial), que están circulando mucho antes y de manera más agresiva que en los últimos dos años. Los síntomas de los diversos virus son similares.

Para obtener más información, comuníquese con CDHD al (308) 385-5175.

“Healthy people, Healthy communities!”

1137 S Locust St • Grand Island, NE 68801
Telephone: (308) 385-5175 • Fax: (308) 385-5181