

NEWS RELEASE



23 de noviembre, 2022

Contacto: Teresa Anderson
Directora de Salud
(308) 385-5175

Este día de Acción de Gracias, “Pase la salsa, pero no el virus al bebé”

En las últimas semanas, los casos de RSV (Virus Respiratorio Sincitial) confirmados por laboratorio en todo el país, así como en el distrito central, han aumentado constantemente, lo que genera preocupación por la salud de los más pequeños. A medida que se acercan rápidamente las festividades, el Departamento de Salud del Distrito Central recomienda los pasos a seguir para garantizar una temporada festiva segura y saludable.

El RSV es un virus respiratorio común que causa síntomas leves parecidos al resfriado cuando infecta la nariz, la garganta, los pulmones y las vías respiratorias. La mayoría de las personas pueden recuperarse rápidamente, pero el RSV puede ser grave tanto para los bebés como para los adultos mayores. Las personas pueden eliminar el virus antes de mostrar síntomas y propagarlo a otros.

“El problema es que las personas son contagiosas antes de notar los síntomas”, explica Teresa Anderson, directora de salud, y agrega: “Puede pensar que está saludable cuando besa a ese dulce bebé o visita a una persona mayor, pero en realidad puede estar propagando el virus”.

Los síntomas comunes del RSV incluyen secreción nasal, disminución del apetito, tos, estornudos, fiebre y jadeos al respirar. El RSV puede vivir en las superficies durante horas y en las manos durante 30 minutos o más. Si sospecha que tiene RSV, evite el contacto directo con niños pequeños o adultos mayores inmunocomprometidos. Ya sea Covid, Influenza o RSV, haga su parte para mantener sus gérmenes con usted.

En las reuniones por las festividades, todos pueden hacer algo por los demás. Con RSV y otros virus circulando durante las fiestas, estos son algunos consejos para ayudar a limitar la propagación:

- Cúbrase al toser y estornudar; no use sus manos y deseche los pañuelos de inmediato.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Evite el contacto cercano, como besarse, darse la mano y compartir vasos y utensilios para comer con otras personas.
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia, como picaportes y dispositivos móviles.

Debido a que el RSV se puede propagar a través del tacto y el contacto Cercado, CDHD aconseja: “Este día de Acción de Gracias, “pase la salsa, pero no el virus al bebé”.

Para más información, comuníquese con CDHD al (308) 385-5175.

“Healthy people, Healthy communities!”

1137 S Locust St • Grand Island, NE 68801
Telephone: (308) 385-5175 • Fax: (308) 385-5181