

# NEWS RELEASE



13 de diciembre, 2022

Contacto: Teresa Anderson  
Directora de Salud  
(308) 385-5175

## LOS CASOS DE GRIPE CASI SE HAN TRIPLICADO EN UNA SEMANA

Grand Island, NE – Los casos de influenza o gripe confirmados por laboratorio casi se han triplicado en una semana en los condados de Hall, Hamilton y Merrick, una tendencia alarmante que apunta hacia una de las peores temporadas de influenza en cinco años.

En la primera semana de diciembre, los casos de influenza confirmados por laboratorio aumentaron de 40 a más de 100. Dado que solo se cuentan los casos confirmados por laboratorio, es probable que la cantidad de casos de influenza en el distrito central sea mucho mayor. A modo de comparación, cada año desde 2017 hubo menos de 10 casos informados en esta época del año. El pico de la temporada de gripe generalmente llega a fines de enero. Los números de la semana pasada son peores que cualquier pico de todos los años, con la excepción de enero de 2019.

“Estas cifras apuntan a una temporada de gripe severa”, dijo Teresa Anderson, directora de salud de CDHD. “La buena noticia es que parece que la vacuna contra la influenza de este año está demostrando ser efectiva para proteger a las personas de enfermedades graves y hospitalizaciones”.

Los síntomas de la gripe generalmente aparecen repentinamente y pueden incluir fiebre, escalofríos, tos, dolor de garganta, dolores de cabeza, fatiga y dolores musculares o corporales. Mientras que algunas personas que contraen la gripe experimentan síntomas leves y se sienten mejor en pocos días, otras pueden enfermarse gravemente y requerir hospitalización. Los que corren mayor riesgo son los mayores de 65 años y los niños menores de 2 años.

La vacuna contra la gripe es una de las mejores formas de protegerse de los peores efectos de la gripe. Las vacunas contra la gripe están disponibles en CDHD o en las farmacias locales a ningún costo para usted. La vacuna tarda aproximadamente dos semanas en brindar protección.

Otras acciones preventivas incluyen evitar el contacto cercano con las personas enfermas, cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar, lavarse las manos con frecuencia y quedarse en casa cuando esté enfermo para evitar contagiar la gripe a otras personas. Todos estos esfuerzos van a ser cada vez más importantes a medida que los números de gripe sigan aumentando.

CDHD publica datos sobre la gripe en [www.cdhd.ne.gov](http://www.cdhd.ne.gov) cada semana y en nuestras redes sociales. Para más información, llame al (308) 385-5175.